

| Janeiro de 1969 | | Fevereiro de 1969 | | Março de 1969 | | Abril de 1969 | | Maio de 1969 | | Junho de 1969 | |
|---------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|------------------------|---------|---------------|--|--------------|--|---------------|----|
| Q 1 Dia de Ano Novo | S 1 | S 1 | T 1 | Q 1 Dia do Trabalhador | D 1 | | | | | | |
| Q 2 | D 2 | D 2 | Q 2 | S 2 | S 2 | | | | | | 23 |
| S 3 | S 3 | 6 S 3 | 10 Q 3 | S 3 | T 3 | | | | | | |
| S 4 | T 4 | T 4 | S 4 Sexta-feira Santa | D 4 | Q 4 | | | | | | |
| D 5 | Q 5 | Q 5 | S 5 | S 5 | 19 Q 5 | | | | | | |
| S 6 | 2 Q 6 | Q 6 | D 6 Páscoa | T 6 | S 6 | | | | | | |
| T 7 | S 7 | S 7 | S 7 | 15 Q 7 | S 7 | | | | | | |
| Q 8 | S 8 | S 8 | T 8 | Q 8 | D 8 | | | | | | |
| Q 9 | D 9 | D 9 | Q 9 | S 9 | S 9 | | | | | | 24 |
| S 10 | S 10 | 7 S 10 | 11 Q 10 | S 10 | T 10 | | | | | | |
| S 11 | T 11 | T 11 | S 11 | D 11 | Q 11 | | | | | | |
| D 12 | Q 12 | Q 12 | S 12 | S 12 | 20 Q 12 | | | | | | |
| S 13 | 3 Q 13 | Q 13 | D 13 | T 13 | S 13 | | | | | | |
| T 14 | S 14 | S 14 | S 14 | 16 Q 14 | S 14 | | | | | | |
| Q 15 | S 15 | S 15 | T 15 | Q 15 | D 15 | | | | | | |
| Q 16 | D 16 | D 16 | Q 16 | S 16 | S 16 | | | | | | 25 |
| S 17 | S 17 | 8 S 17 | 12 Q 17 | S 17 | T 17 | | | | | | |
| S 18 | T 18 Carnaval | T 18 | S 18 | D 18 | Q 18 | | | | | | |
| D 19 | Q 19 | Q 19 | S 19 | S 19 | 21 Q 19 | | | | | | |
| S 20 | 4 Q 20 | Q 20 | D 20 | T 20 | S 20 | | | | | | |
| T 21 | S 21 | S 21 | S 21 | 17 Q 21 | S 21 | | | | | | |
| Q 22 | S 22 | S 22 | T 22 | Q 22 | D 22 | | | | | | |
| Q 23 | D 23 | D 23 | Q 23 | S 23 | S 23 | | | | | | 26 |
| S 24 | S 24 | 9 S 24 | 13 Q 24 | S 24 | T 24 | | | | | | |
| S 25 | T 25 | T 25 | S 25 | D 25 | Q 25 | | | | | | |
| D 26 | Q 26 | Q 26 | S 26 | S 26 | 22 Q 26 | | | | | | |
| S 27 | 5 Q 27 | Q 27 | D 27 | T 27 | S 27 | | | | | | |
| T 28 | S 28 | S 28 | S 28 | 18 Q 28 | S 28 | | | | | | |
| Q 29 | NumerodaSemana.pt | S 29 | T 29 | Q 29 | D 29 | | | | | | |
| Q 30 | | D 30 | Q 30 | S 30 | S 30 | | | | | | 27 |
| S 31 | | S 31 | 14 | S 31 | | | | | | | |

| Julho de 1969 | Agosto de 1969 | Setembro de 1969 | Outubro de 1969 | Novembro de 1969 | Dezembro de 1969 |
|----------------|--------------------------------|------------------|---|----------------------------|--|
| T 1 | S 1 | S 1 36 | Q 1 | S 1 Dia de todos os Santos | S 1 Restauração da Independência 49 |
| Q 2 | S 2 | T 2 | Q 2 | D 2 | T 2 |
| Q 3 | D 3 | Q 3 | S 3 | S 3 45 | Q 3 |
| S 4 | S 4 32 | Q 4 | S 4 | T 4 | Q 4 |
| S 5 | T 5 | S 5 | D 5 Implantação da República Portuguesa | Q 5 | S 5 |
| D 6 | Q 6 | S 6 | S 6 41 | Q 6 | S 6 |
| S 7 28 | Q 7 | D 7 | T 7 | S 7 | D 7 |
| T 8 | S 8 | S 8 37 | Q 8 | S 8 | S 8 Dia da Imaculada Conceição 50 |
| Q 9 | S 9 | T 9 | Q 9 | D 9 | T 9 |
| Q 10 | D 10 | Q 10 | S 10 | S 10 46 | Q 10 |
| S 11 | S 11 33 | Q 11 | S 11 | T 11 | Q 11 |
| S 12 | T 12 | S 12 | D 12 | Q 12 | S 12 |
| D 13 | Q 13 | S 13 | S 13 42 | Q 13 | S 13 |
| S 14 29 | Q 14 | D 14 | T 14 | S 14 | D 14 |
| T 15 | S 15 Assunção de Nossa Senhora | S 15 38 | Q 15 | S 15 | S 15 51 |
| Q 16 | S 16 | T 16 | Q 16 | D 16 | T 16 |
| Q 17 | D 17 | Q 17 | S 17 | S 17 47 | Q 17 |
| S 18 | S 18 34 | Q 18 | S 18 | T 18 | Q 18 |
| S 19 | T 19 | S 19 | D 19 | Q 19 | S 19 |
| D 20 | Q 20 | S 20 | S 20 43 | Q 20 | S 20 |
| S 21 30 | Q 21 | D 21 | T 21 | S 21 | D 21 |
| T 22 | S 22 | S 22 39 | Q 22 | S 22 | S 22 52 |
| Q 23 | S 23 | T 23 | Q 23 | D 23 | T 23 |
| Q 24 | D 24 | Q 24 | S 24 | S 24 48 | Q 24 |
| S 25 | S 25 35 | Q 25 | S 25 | T 25 | Q 25 Natal |
| S 26 | T 26 | S 26 | D 26 | Q 26 | S 26 |
| D 27 | Q 27 | S 27 | S 27 44 | Q 27 | S 27 |
| S 28 31 | Q 28 | D 28 | T 28 | S 28 | D 28 |
| T 29 | S 29 | S 29 40 | Q 29 | S 29 | S 29 1 |
| Q 30 | S 30 | T 30 | Q 30 | D 30 | T 30 |
| Q 31 | D 31 | | S 31 | NumerodaSemana.pt | Q 31 |